

Programm Herbst/Winter 2022/23



Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
Gemeinden Ebbs, Rettenschöss, Walchsee

www.ekiz-untereschranne.com
ekiz@ebbs.tirol.gv.at oder
ekiz.untereschranne@gmail.com





„Man darf nicht vergessen, die Welt mit den Augen eines Kindes zu sehen!“ (Henri Matisse)

Es berührt mich jedes Mal aufs Neue, wenn unsere Kinder bei den Angeboten während unseren Gruppen oder im Spiel derart vertieft sind, dass die Welt um sie herum zu versinken scheint. In unseren Eltern Kind Gruppen versuchen wir uns immer wieder bewusst darauf zu konzentrieren, die Kinder in ihrem Tun zu beobachten und den Moment ganz bewusst wahrzunehmen. In unserer schnelllebigen und turbulenten Welt sind genau diese Augenblicke so wertvoll, um ganz bewusst im Hier und Jetzt anzukommen. Für dieses Programm haben wir uns einige Veranstaltungen für euch ausgesucht, die nicht nur für euch als Familie, sondern auch für eure Kinder wertvoll und bereichernd sind.

Ganz besonders freut es mich, dass unser Eltern Kind Zentrum von nun an von drei Gemeinden unterstützt und mitgestaltet wird. Zusätzlich zu den Gemeinden Ebbs und Walchsee können wir in Zukunft auch in der Gemeinde Rettenschöss unsere Angebote präsentieren und anbieten. Ich freue mich schon auf eine spannende und vor allem bereichernde Zeit für alle Familien der Unteren Schranne!

Herzliche Grüße
Kathrin Widmoser

Kontakt:

- Kathrin Widmoser, Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums
Kaiserbergstraße 7a, 6341 Ebbs
ekiz@ebbs.tirol.gv.at oder ekiz.untereschranne@gmail.com
www.ekiz-untereschranne.com

Öffnungszeiten:

Das Eltern-Kind-Zentrum ist außerhalb der Ferienzeit täglich geöffnet. Für Anmeldungen, Fragen oder Anregungen bitten wir euch, uns per Mail zu kontaktieren. Kathrin Widmoser ist täglich (außerhalb der Ferien) im Kindergarten Ebbs für Fragen und Informationen telefonisch (05373 42202-270) oder persönlich erreichbar.

Montag-Freitag: 8.00-12.00 Uhr | Montag: 14.30-16.00 Uhr
(geöffnet beim offenen Eltern-Kind-Treff)



WICHTIGE INFORMATIONEN
Anmeldungen, Mitgliedschaft
Bankverbindung
Gruppenleiter
Vertreter Gemeinden

Seite 4
Seite 4
Seite 5
Seite 5

GRUPPENANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KINDERN

Offener Eltern-Kind-Treff
Eltern-Kind-Gruppe „Hand in Hand“
Eltern-Kind-Waldtreff
Eltern-Kind-Musikgruppe

Seite 6
Seite 6
Seite 7
Seite 7

GRUPPENANGEBOTE RUND UM DIE GEBURT UND DAS BABYALTER

Schwangerschaftsyoga
Babymassage
Rückbildungsyoga
Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelkäfer“

Seite 8
Seite 8
Seite 9
Seite 9

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Kundalini Yoga
Energiearbeit
Erste-Hilfe-Kurs für Säuglings- und Kindernotfälle
Elternwerkstatt: Krabbelmäuse und Lesezwerge
Kindermassagekurs
Vortrag: Ätherische Öle
Elternwerkstatt: Gemeinsam durch den Advent
Trageberatung: Mamaling, Papaling, Tragling

Seite 10
Seite 10
Seite 11
Seite 11
Seite 12
Seite 12
Seite 13
Seite 13

ANGEBOTE FÜR KINDER

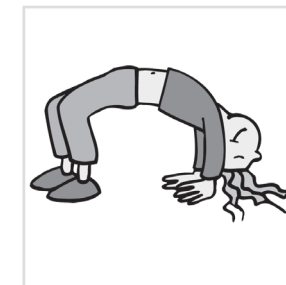
Spielgruppe „Regenbogen“
Evo-Turnen für schlaue Kids
Kinderyoga
Ersthelfer von Morgen
Break Dance
Hip-Hop
Selbstverteidigungskurs für Mädchen

Seite 14
Seite 14
Seite 15
Seite 15
Seite 16
Seite 16
Seite 16

ANGEBOTE FÜR DIE FAMILIE

Lesezwerge
Adventeinstimmung
In der Weihnachtsbäckerei

Seite 17
Seite 17
Seite 17





Anmeldung und Information

Für alle Gruppen, Vorträge und Kurse in unserem Eltern Kind Zentrum ist eine verbindliche, möglichst frühzeitige Anmeldung per Mail notwendig.

Wir versichern allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, dass wir uns immer an die aktuell geltenden Corona-Auflagen halten, jedoch können Terminänderungen oder Absagen unseres Programms leider auch kurzfristig notwendig werden. Sämtliche Änderungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht oder angemeldete Teilnehmer werden per Mail informiert! Danke für das Verständnis!

Sollte ein bereits bezahlter Kurs nicht stattfinden können, werden wir die Kosten rückerstatten.

Von der Anmeldung ausgenommen ist der Offene Eltern-Kind-Treff.

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass die Aufsichtspflicht bei allen Veranstaltungen bei den Eltern verbleibt.



Mitglied werden in unserem Verein

Ein Verein lebt für und von seinen Mitgliedern! Daher laden wir alle TeilnehmerInnen ein, Mitglied in unserem Verein zu werden.

Durch die Mitgliedschaft bleiben Sie nicht nur auf dem Laufenden, Sie haben auch die Möglichkeit das EKIZ aktiv mitzugestalten.

Wir sind Mitglied der Plattform Eltern-Kind-Zentren Tirol und vernetzen uns so mit anderen Eltern Kind Zentren in Tirol. Die Mitgliedschaft bietet zahlreiche Vergünstigungen bei Gruppenangeboten und Elternveranstaltungen, diese Vergünstigungen gelten in ALLEN Eltern Kind Zentren der Plattform Eltern Kind Zentren Tirol!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 20,- jährlich und gilt von September bis August, angepasst an das Schuljahr. Wenn Sie Mitglied werden möchten, schicken Sie uns gerne Ihren Namen und Ihre Adresse per Mail!

Bankverbindung:

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
IBAN: AT59 4239 0001 0002 2359

Unsere Gruppen werden ausschließlich von ausgebildetem Fachpersonal geleitet:

Eltern-Kind-Gruppen

- Kathrin Widmoser: Sonderkindergartenpädagogin, Früherzieherin, Frühförderin, zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin, Family-Support-Elterntainerin, Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
- Bettina Tiefenthaler: zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin

Spielgruppe

- Sonja Hechenblaickner: Kindergartenpädagogin, Kindersportpädagogin
- Annelies Perthaler: Evolutionspädagogin, Kinderkrippenpädagogin

Unser Vorstand im Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne freut sich auf Kontaktaufnahme, Anregungen und Ideen:

Obfrau: Kathrin Widmoser

Obfrau-Stellvertreterin: Bettina Tiefenthaler

Vertretung aus der Gemeinde Ebbs: Stephanie Freisinger

Vertretung aus der Gemeinde Rettenschöss: Mag. Silvia Hauser

Vertretung aus der Gemeinde Walchsee: Bernadette Stöckl



Gruppenangebote

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

Manchmal ist der erste Schritt schwer!

Beim offenen Treff freuen wir uns auf alle Eltern mit Babys/Kindern zum gemeinsamen Austauschen, Spielen und Freunde treffen. Bei einer Tasse Tee und Spielmöglichkeiten für die Babys und Kinder können Sie gemütlich Zeit mit Ihren Kindern oder gleichgesinnten Erwachsenen verbringen und sich über geplante Veranstaltungen informieren.

Bei unserem Treff sind alle interessierten Eltern mit ihren Kindern bis ca. 5 Jahre willkommen, Geschwisterkinder dürfen natürlich gerne mitkommen. Zusätzlich wird zeitgleich jeden 4. Montag im Monat die Mutter-/Elternberatung des Landes Tirol angeboten.

TERMINE:

jeden Montag | 14.30-16.00 Uhr
(nur außerhalb der Schulferien)

5. / 12. / 19. / 26. Sept., 4. / 10. / 17. / 24. Okt., 7. / 14. / 21. / 28. Nov., 5. / 12. / 19. Dez. 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Eltern mit Kindern bis ca. 5 Jahre

BEITRAG:

Freiwillige Spenden

ELTERN-KIND-GRUPPE

„Hand in Hand“

Kinder brauchen Kontakte – Eltern auch!

Bei Fingerspielen, Bewegungen und Liedern sammeln Kinder sprachliche und rhythmische Erfahrungen. Im sicheren Beisein der Eltern erfahren die Kinder erstmals das Gefühl einer Gruppe anzugehören, und erleben neue Eindrücke und Erfahrungen, die sich daraus ergeben.

Das Knüpfen von neuen Kontakten und der gegenseitige Austausch von Eltern ist ein wichtiger Teil des Gruppenangebotes. Unterschiedliche Ideen und Sichtweisen in Bezug auf für Eltern interessante Themen ermöglichen neue Inputs, die in den Familienalltag integriert werden können.

Je nach Anmeldezahl besteht die Möglichkeit, eine weitere Eltern Kind Gruppe donnerstags anzubieten.

TERMINE:

jeweils 9.00-11.00 Uhr

ZIELGRUPPE:

Eltern/Großeltern mit Kindern ab ca. 1 Jahr

EKIZ Ebbs

Gruppe Montag:

Block 1: 19. / 26. Sept., 3. / 10. / 17. / 24. Okt. 7. / 14. / 21. / 28. Nov. 2022

Block 2: 5. / 12. / 19. Dez. 2022, 9. / 16. / 23. / 30. Jän., 6. / 20. / 27. Feb. 2023

Gruppe Dienstag:

Block 1: 20. / 27. Sept., 5. / 11. / 18. / 25. Okt., 8. / 15. / 22. / 29. Nov. 2022

Block 2: 6. / 13. / 20. Dez. 2022, 10. / 17. / 24. / 31. Jän., 7. / 21. / 28. Feb. 2023

Walchsee – Mehrzweckgebäude/Volksschule

Gruppe Mittwoch:

Block 1: 21. / 28. Sept., 6. / 12. / 19. Okt., 9. / 16. / 23. / 30. Nov., 7. Dez. 2022

Block 2: 14. / 21. Dez. 2022, 11. / 18. / 28. Jän., 1. / 8. / 22. Feb., 1. / 8. März 2023

BEITRAG: € 60,- für 10 Termine

(€ 70,- für Nicht-Mitglieder)

ELTERN-KIND-WALDTREFF

Gemeinsam erleben wir den Entdeckerdschungel Wald mit allen Sinnen. Während den gemeinsamen Waldzeiten und den bewussten Naturbeobachtungen wird der Jahreszyklus wahrgenommen und verinnerlicht.

Der Kraftort „Natur“ bietet Raum und Zeit für Spiel und Kreativität und ermöglicht den Kindern und Eltern gemeinsame Erlebnisse in einer wunderbaren Wald-Entdeckungsreise

TERMINE:

jeweils Freitag | 9.30-11.30 Uhr

Block 1: 23. / 30. Sept., 7. / 14. / 21. Okt., 4. Nov. 2022

Block 2: 11. / 18. / 25. Nov., 2. / 9. / 16. Dez. 2022

TREFFPUNKT:

Parkplatz vom Raritätenzoo

LEITUNG:

Carina Kölich, Kindergartenpädagogin

ZIELGRUPPE:

Eltern/Großeltern mit Kindern ab ca. 2 Jahren

BEITRAG: € 36,- für 6 Termine

(€ 42,- für Nicht-Mitglieder)

ELTERN-KIND-MUSIKGRUPPE

Kleinkinder erleben Musik immer in einer Einheit von Bewegung, Tanz, Stimme und Sprache. In der Musikgruppe können Kinder und Eltern Musik in all ihrer Vielfalt kennen lernen und gemeinsam erleben. Schwerpunkte sind unter anderem:

- Miteinander singen und tanzen
- Rhythmus mit allen Sinnen durch Sprechen, Patschen und Klatschen erleben
- Klänge bewusst wahrnehmen und hören
- Ausprobieren von Instrumenten und Klangobjekten

Wir wollen uns auf eine musikalische Reise begeben und freudig aufnehmen, was uns begegnet. Bitte gebt uns bei der Anmeldung das genaue Alter eurer Kinder bekannt.

TERMINE:

jeweils Dienstag 15.30-16.30 Uhr

Block 1: 20. / 27. Sept., 4. / 11. / 18. / 25. Okt., 8. / 15. Nov. 2022

Block 2: 22. / 29. Nov., 6. / 13. / 20. Dez. 2022, 10. / 17. / 24. Jän. 2023

ORT:

Kindergartenturnsaal Walchsee

LEITUNG:

Renate Böhmer-Scharnagl, elementare Musikpädagogin

ZIELGRUPPE:

Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einem Eltern- oder Großelternanteil

BEITRAG: € 80,- für 8 Termine

(€ 90,- für Nicht-Mitglieder)

SCHWANGERSCHAFTSYOGA

Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Körperübungen und achtsame Atmung steigern das Wohlbefinden der werdenden Mutter. Durch bewusstes Spüren und Atmen zum Baby wird in dieser besonderen Zeit die innige Verbindung zwischen Mutter und Kind gefördert. Wohltuende Übungen unterstützen die werdende Mama während der Schwangerschaft und bereiten gezielt auf die Geburt und die Zeit danach vor. Geburtsvorbereitendes Yoga kann zu jeder Zeit während der Schwangerschaft begonnen werden. Bitte eine Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen. Keine vorherige Yogaerfahrung notwendig! Unsere Gruppen haben eine niedrige Teilnehmerinnenzahl um eine angenehme Gruppengröße für unsere Kursteilnehmerinnen zu ermöglichen. Deshalb bieten wir bei sehr vielen Anmeldungen zusätzliche Kurse an.

INFO: Auf Anfrage werden von Karin Ritzer auch Partneryoga-Kurse für werdende Eltern angeboten. Mit Hilfe von Atem-, Körperwahrnehmungs- und Partnerübungen sowie Meditationen und Entspannungsübungen wird das Vertrauen in dich und deinen Partner gestärkt.

TERMINE:

jeweils Montag | 17.30-18.45 Uhr
Block 1: 3. / 10. / 17. / 24. / 31. Okt., 7. Nov. 2022
Block 2: 14. / 21. / 28. Nov., 5. / 12. / 19. Dez. 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

ZIELGRUPPE:

Werdende Mamas zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft

BEITRAG: € 84,- (6 Termine)

BABYMASSAGE

Babymassage gibt Babys Liebe, Wärme, Nähe und Zuwendung. Körperkontakt und liebevolle, bewusste Berührungen sind wesentliche Grundbausteine für ein gesundes Aufwachsen und die Entwicklung zu einem glücklichen, ausgeglichenen Menschen.

Zusätzlich werden auch fachliche Inputs zum Thema Schlafen, Ernährung, Wickel... gegeben.

TERMINE:

jeweils Mittwoch | 10.00-11.30 Uhr
Block 1: 5. / 12. / 19. Okt., 2. / 9. Nov. 2022
Block 2: 11. / 18. / 28. Jan., 1. / 8. Feb. 2023

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Birgit Gruber, Kinderkrankenschwester, Kinesiologin, Babymassage-Kursleiterin

ZIELGRUPPE:

Eltern mit Babys von 0 bis ca. 6 Monaten

BEITRAG: € 65,- (5 Termine)

RÜCKBILDUNGSYOGA

Beim Yoga zur Rückbildung wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt. Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen wird auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt.

In diesem Kurs wird die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt, Stabilität, Kraft und Muskeln wieder aufzubauen.

Bitte Gymnastik- oder Yogamatte und Decke für das Baby mitbringen!

Unsere Gruppen haben eine niedrige Teilnehmerinnenzahl um eine angenehme Gruppengröße für unsere Kursteilnehmerinnen zu ermöglichen. Deshalb bieten wir bei sehr vielen Anmeldungen zusätzliche Kurse an.

Unser Angebot wechselt je nach Nachfrage zwischen Anfänger- und Fortgeschrittenkursen.

TERMINE:

jeweils Donnerstag | 10.00-11.00 Uhr
Block 1: 6. / 13. / 20. / 27. Okt., 3. / 10. Nov. 2022
Block 2: 7. / 14. / 21. / 29. Nov., 5. / 12. Dez. 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

ZIELGRUPPE:

Mamas mit oder ohne Babys

BEITRAG: € 84,- für 6 Termine

ELTERN-KIND-GRUPPE

„Krabbelkäfer“

In der Eltern Kind Gruppe „Krabbelkäfer“ liegt der Schwerpunkt auf dem gegenseitigen Kennen lernen und einem unterstützenden, wertfreien Austausch untereinander. Nach einem gemeinsamen Start mit einem Begrüßungslied werden den Kindern ein bis zwei wöchentlich wechselnde Materialien zur Verfügung gestellt, die sie zum Erproben und Spielen verwenden können. Zeitgleich haben die Eltern die Möglichkeit, ihre Erfahrungen bei einer Tasse Tee oder Kaffee auszutauschen und so ihr Wissen zu erweitern.

TERMINE:

jeweils Montag | 9.30-11.00 Uhr
Block 1: 19. / 26. Sept., 4. / 10. / 17. / 24. Okt. 2022
Block 2: 7. / 14. / 21. / 28. Nov., 5. / 12. Dez. 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Annelies Perthaler, Kinderkrippenpädagogin, Evolutionspädagogin

ZIELGRUPPE:

Eltern/Großeltern mit Kindern von 6-14 Monaten

BEITRAG: € 36,- für 6 Termine
(€ 42, für Nicht-Mitglieder)

Angebote für Erwachsene

KUNDALINI-YOGA

Kundalini Yoga ist ein ganzheitliches Yogasystem mit dynamischen und meditativen, kräftigenden und entspannenden, heilenden und belebenden Übungsreihen.

Sie bieten in ihrer Kombination von Bewegungsabläufen, bewusster Atemführung, Meditation und Entspannung eine Vielfalt an Techniken um einen individuellen Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Selbstentfaltung zu finden. Dabei kommt es nicht darauf an, an das Ergebnis zu denken, sondern den Prozess zu genießen, die momentanen Möglichkeiten zu akzeptieren und sich daran zu erfreuen.

TERMINE:

jeweils Montag oder Donnerstag | 19.00–20.30 Uhr
Gruppe Montag: 3. / 10. / 17. / 24. / 31. Okt., 7. / 14. / 21. / 28. Nov., 5. Dez. 2022
Gruppe Donnerstag: 6. / 13. / 20. / 27. Okt., 3. / 10. / 17. / 24. Nov., 1. / 15. Dez. 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

ANMELDUNG: info@karin-ritzer-yoga.at

ENERGIEARBEIT

Esoterischer Hokusfokus oder Unterstützung und Wegweiser im Alltag? Was sind eigentlich Chakren? Woraus besteht meine Energie und wie kann ich sie positiv beeinflussen?

Energie: Ein Thema, das jeden von uns betrifft und umgibt und doch viele Fragen aufwirft... Daher möchte ich euch spannendes über die Humanenergetik und Chakrenlehre erzählen – mal ganz ohne Räucherstäbchen!

TERMIN:

Di, 11. Okt. 2022 | 19.30 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

REFERENTIN:

Elisabeth Staudinger, DGKP, Ausbildung Humanenergetik und spirituelles Heilen, New Spirit Ausbildung zum Energy Consultant

BEITRAG: freiwillige Spenden

ERSTE-HILFE FÜR SÄUGLINGS- UND KLEINKINDER

Kinder entdecken die Welt mit einer gehörigen Portion Neugierde und Unbefangenheit. Mitunter führt das zu Verletzungen oder lebensbedrohlichen Situationen. Die ersten Minuten nach einem Kindernotfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der Erkrankung oder Verletzung. In dieser Zeit sind jedoch erfahrungsgemäß weder der Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort. Daher ist Ihr Kind in dieser Situation ganz auf Ihre Hilfe angewiesen!

Diese Kurse richtet sich speziell an junge Eltern, Babysitter, Großeltern und Menschen, die in ihrer täglichen Arbeit mit Kindern und Säuglingen zu tun haben.

Nehmen Sie sich die Zeit, damit Sie im Ernstfall fachgerecht helfen können!

TERMIN: jeweils Mittwoch | 19.00–22.00 Uhr
12. / 19. Okt. 2022

ORT:

Mehrzweckgebäude/Volksschule Walchsee

REFERENT/IN:

InstuktorInnen der Johanniter Tirol

BEITRAG: € 55,- (€ 60,- für Nicht-Mitglieder)

KRABBELMÄUSE – LESEZWERGE

Kinder lieben es, Geschichten zu lauschen und sich in Bilderbücher zu vertiefen. Reime, Fingerspiele und Lieder mit Bewegung ermöglichen spielerischen Spracherwerb.

Unter dem Motto „Hüpfen, Tanzen, Singen bringt Sprache rasch zum Klingen“ bietet die Elternwerkstatt:

- Informationen zur Sprachentwicklung und Sprachförderung
- Praktische Beispiele und Anregungen zum spielerischen Umgang mit ersten kleinen Geschichten und Büchern
- Aktuelle Literatur für Kleinkinder
- Anleitung für die Gestaltung einfacher Requisiten für die Praxis

Alle Inhalte lassen sich ohne großen Aufwand in den Familienalltag integrieren.

Hinweis: Bitte Schere und leeren Schuhkarton mitbringen

TERMIN:

Do, 13. Okt. 2022 | 19.30 Uhr

ORT:

Gemeindeamt Rettenschöss

REFERENTIN:

Annette Wachinger, Kindergartenpädagogin, Natur- und Waldpädagogin, Bibliothekarin

BEITRAG:

€ 8,- inkl. Materialkosten

KINDERMASSAGEKURS

Kinder lieben Berührung und Zuwendung. In unserer immer hektischer werdenden Zeit kommt dies leider oft zu kurz. Mit der Harmonischen Kindermassage nach B. Walter haben Sie ein wunderbares Hilfsmittel zur Lösung typischer Probleme, wie z.B. Einschlafschwierigkeiten, Lustlosigkeit, Überforderungs- und Stresssymptomen. Ebenso wird die ElternKind-Beziehung gestärkt. Bei diesem Tagesworkshop erlernen Sie die Massage und mehr Wissenswertes rund um's Kind.

Die Massage kann ab ca. 2 bis 10 Jahren und darüber hinaus angewendet werden, der Kurs selbst findet ohne Kinder statt. Es sind keine Vorkenntnisse aus der Babymassage nötig.

TERMIN:
Sa, 5. Nov. 2022 | 9.00-ca. 16.30 Uhr

ORT:
EKIZ Ebbs

REFERENTIN:
Birgit Gruber, Kinderkrankenschwester, Kinesiologin, Babymassage-Kursleiterin

BEITRAG: € 90,- inkl. Kaffee, Tee und Snacks in den Pausen

ÄTHERISCHE ÖLE

Ätherische Öle wurden schon vor tausenden von Jahren angewendet. Sie sind die Essenz der Pflanzen und harmonisieren uns auf allen Ebenen. Sie lernen die Wirkung der wichtigsten ätherischen Öle und ihre Anwendungsmöglichkeiten kennen. Riechen, Schmecken und Kosten bringen uns die Seele der Pflanzen näher. Entdecken wir gemeinsam, wie ätherische Öle jeden Aspekt Ihres Lebens positiv verändern können.

TERMIN:
Mi, 9. Nov. 2022 | 19.30 Uhr

ORT:
EKIZ Ebbs

REFERENTIN:
Eva-Maria Strillinger

BEITRAG: € 5,-

GEMEINSAM DURCH DEN ADVENT

Kekserlduft liegt in der Luft, die Fenster sind mit Tannenzweigen und Glitzersternen geschmückt. Draußen ist es kalt und früh wird es finster, wir kuscheln uns in warme Decken, erzählen einander Geschichten und lauschen stimmungsvoller Musik. Die Adventzeit ist oft hektisch, kann aber auch anders sein: zauberhaft und entspannend. Mit Herz und einfachen Mitteln können wir diese Zeit zu einer besonderen werden lassen. Wir tauschen uns über die verschiedensten Advent- und Weihnachtsrituale aus und stimmen uns auf Weihnachten ein.

TERMIN:
Mi, 16. Nov. 2022 | 19.30 Uhr

ORT:
EKIZ Ebbs

REFERENTIN:
Sabine Schäffer

BEITRAG: € 5,-

MAMALING, PAPALING, TRAGLING

Neugeborene sind evolutionsbedingt „Traglinge“, denn in der Steinzeit war dies die einzige Möglichkeit zu überleben. Und genau das ist immer noch in unseren Genen verankert. Ein Baby liebt es, getragen zu werden und so die Nähe und Sicherheit der Eltern zu spüren. Unzählige Tragesysteme und Modelle sind zum Tragen erhältlich – doch welches Tragesystem ist nun das Richtige? Welches passt zur mir und meinem Baby?

Bei einem ausführlichen Gespräch werden Vorstellungen sowie Wünsche der Eltern vorab geklärt und anschließend bleibt genug Zeit, um einzelne Tragehilfen, welche von mir zur Verfügung gestellt werden, zu testen beziehungsweise Bindeweisen vom Tragetuch zu erlernen.

Das Angebot kann sowohl von Eltern mit Neugeborenen Kindern als auch von bereits erfahrenen Trageeltern in Anspruch genommen werden. Auch Kleinkinder sind noch gerne Traglinge.

TERMIN:
Individuell buchbar

ORT:
EKIZ Ebbs oder bei den Familien zu Hause

REFERENTIN:
Silvia Keuschnigg-Koller, MSc BSc, Physiotherapeutin, Trageberaterin, Sportwissenschaftlerin

ANMELDUNG: Silvia Keuschnigg-Koller,
Tel. 0680 4039552

BEITRAG: € 75,- für die Erstberatung / € 20,- für Folgeberatungen

Angebote für Kinder

SPIELGRUPPE

„Regenbogen“

Kunterbunt wie ein Regenbogen ist der Alltag in unserer Spielgruppe. Wir sammeln Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien und haben Spaß beim Werken, Singen, Spielen und Bewegen. Auch eine gesunde Jause darf natürlich nicht fehlen!

Die Kinder haben die Möglichkeit, erstmals ohne nahe Bezugsperson eine Gruppe zu erleben.

Die Mitgliedschaft im Verein und der Abschluss einer Unfallversicherung (€ 6,20 jährlich) ist für die Teilnahme der Spielgruppe verpflichtend notwendig.

TERMINE:

jeweils Mittwoch und Freitag | 8.00-12.00 Uhr
21. Sept. bis 23. Dez. 2022 (24 Termine)

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Kinder ab ca. 2 Jahren

BEITRAG: € 312,- inkl. Jause (auf Wunsch ist eine monatliche Zahlung möglich)

EVO-TURNEN FÜR SCHLAUE KIDS

Spielerisch ins Gleichgewicht

Ein gutes Gleichgewicht ist die Basis für Sozialverhalten, Sprache, leichter Lernen und logisches Denken. Mit Übungen aus der Evolutionspädagogik, Reaktionsspielen, Labyrinth und Rhythmus aktivieren wir unsere Sinne und unser Gehirn und verbessern dadurch unsere Körperwahrnehmung und trainieren spielerisch unser Gleichgewicht. Das EVO – Turnen ist ein Angebot im Freien und die Übungen werden in der Natur und im Wald ausgeführt und in die Bewegung integriert.

TERMINE:

5. / 12. / 19. Okt., 9. / 16. / 23. Nov. 2022

TREFFPUNKT:

Annelies Perthaler, Buchberg 26a

LEITUNG:

Annelies Perthaler, Evolutionspädagogin®, Lernberaterin

ZIELGRUPPE:

Schulkinder von 6 bis 10 Jahren

BEITRAG: € 48,- für 6 Termine
(€ 54,- für Nicht-Mitglieder)

KINDERYOGA

Unsere Kinder stehen jeden Tag vor neuen Herausforderungen, erleben unterschiedlichste Stresssituationen und können ihre körperlichen Bedürfnisse teilweise kaum ausleben. Kinderyoga hilft den Kleinen dabei, ihr Gleichgewicht zu finden, ihr Verhalten bewusst zu steuern und ihre körperliche Entwicklung zu fördern. Die Yogaübungen werden auf spielerische Weise ausgeführt, denn Yoga soll den Kindern vor allem Spaß machen! Auswirkungen:

- Stärkung der Muskeln, Koordination und des Gleichgewichtssinnes
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Vorbeugung von Haltungsschäden
- Bewusste Wahrnehmung des Körpers
- Unterstützung der kognitiven Entwicklung
- Förderung der motorischen Fähigkeiten und der Konzentration
- Entspannung
- Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstdisziplin

TERMINE:

jeweils Donnerstag | 15.00-15.50 Uhr oder
16.10-17.00 Uhr
Block 1: 6. / 13. / 20. Okt., 3. / 10. / 17. Nov. 2022
Block 2: 24. Nov., 1. / 15. / 22. Dez. 2022, 12. / 19. Jan. 2023

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Margret Winkler, Kinder- und Jugendlichen
Yoga-Lehrerin

ZIELGRUPPE:

Kinder von 5 bis 7 Jahren und 7-10 Jahren

BEITRAG: € 54,-für 6 Termine
(€ 60,- für Nicht-Mitglieder)

ERSTHELFER VON MORGEN

Erste-Hilfe ist keine Hexerei!

Schon Kinder können spielerisch erlernen, einen Notfall zu erkennen und einen Notruf abzusetzen. Auch einfache Erste-Hilfe-Maßnahmen können sie bereits selbst durchführen.

Speziell geschulte InstruktorInnen der Johanniter bringen Kindern Erste Hilfe nahe und führen einen Rettungswagen vor.

TERMINE: jeweils Mittwoch | 15.30-17.00 Uhr
9. / 16. Nov. 2022

ORT:

Kindergartenturnsaal Rettenschöss

LEITUNG:

InstruktorInnen der Johanniter Tirol

ZIELGRUPPE:

Kinder von 6 bis 9 Jahren

BEITRAG: € 20,- (2 Termine)

BREAK DANCE

Breakdance ist eine ursprünglich auf der Straße getanzte Tanzform, die als Teil der Hip-Hop-Bewegung unter afroamerikanischen Jugendlichen in Manhattan und der südlichen Bronx im New York der frühen 1970er Jahre entstanden ist. Getanzt wird zu Pop, Funk oder Hip-Hop. Zusätzlich zu den tänzerischen Elementen erlernen die TeilnehmerInnen athletische Fähigkeiten und akrobatische Figuren.

TERMINE: jeweils Mittwoch | 13.30-14.30 Uhr oder 14.30-15.30 Uhr

Block 1: 5. / 12. / 19. Okt., 9. / 16. Nov. 2022
Block 2: 23. / 30. Nov., 7. / 14. / 21. Dez. 2022

ORT:

Turnsaal Volksschule Ebbs (Eingang Schulhof)

LEITUNG:

Läm Phetnoi

ZIELGRUPPE:

Kinder von 5-7 Jahren und 8-11 Jahren

BEITRAG: € 55,- (5 Termine)

HIP HOP

Hip Hop wurde ursprünglich auf den Straßen amerikanischer Großstädte getanzt. Mit Stilrichtungen wie New Style, Lady Style u.v.m. ist Hip Hop facettenreich, anspruchsvoll und macht vor Allem eines: gute Laune.

TERMINE: jeweils Montag | 14.00-15.00 Uhr
Block 1: 3. / 10. / 17. / 24. Okt., 7. Nov. 2022
Block 2: 14. / 21. / 28. Nov., 12. / 19. Dez. 2022

ORT:

Turnsaal Kindergarten Walchsee

ZIELGRUPPE:

Kinder ab 6 Jahre

BEITRAG: € 55,- (5 Termine)

SELBSTVERTEIDIGUNGS- KURS FÜR MÄDCHEN

Jede fünfte Frau wird in Österreich im Laufe ihres Lebens einmal Opfer von Gewalt. Frauen wird zu Hause, am Arbeitsplatz, in der Öffentlichkeit und im Internet Gewalt angetan. Wie sich Mädchen dagegen schützen können und wie man in solchen Situationen richtig reagiert, wird bei diesem Workshop gemeinsam geübt.

TERMINE: werden in Kürze auf unserer Homepage veröffentlicht.

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Erwin Krismer, Verein Ju Jutsu

ZIELGRUPPE:

Mädchen von 10-15 Jahren

BEITRAG: € 5,-

Angebote für die Familie

LESEZWERGE

Am 19. Sept. findet das erste Lesezwergertreffen im neuen Schuljahr statt. Gemeinsam wollen wir dann wieder Lauschen, Spielen, Basteln und erste kleine Geschichten lebendig werden lassen.

TERMINE:

jeweils Montag | Gruppe 1: ab 9.00 Uhr,
Gruppe 2: ab 10.15 Uhr
19. Sept., 10. Okt., 14. Nov., 12. Dez. 2022, 9. /
30. Jän. 2023

ORT:

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

REFERENTIN:

Annette Wachinger, Kindergartenpädagogin,
Natur- und Waldpädagogin, Bibliothekarin

BEITRAG (6 Termine):

€ 20,- inkl. Bastelmaterial und Jause

ANMELDUNG:

Annette Wachinger, annette.wachinger@gmx.at,
Tel. 0699 19049904

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee

ADVENTEINSTIMMUNG

Wie bereits in den vergangenen Jahren möchten wir euch zum Beginn der ruhigen und besinnlichen Zeit des Jahres zu unserer Adventeinstimmung ganz herzlich einladen!

Wir freuen uns auf ALLE, die bei dieser kurzen und kindgerechten Einstimmung in diese besondere Zeit dabei sind!

TERMIN: Fr, 25. Nov. 2022 | 17.00 Uhr

ORT:

Pfarrkirche Ebbs

IN DER WEIHNACHTS- BÄCKEREI

Kekse und Advent gehören einfach zusammen. Gemeinsam mit Mama, Papa oder Oma haben die Kinder bei diesem Workshop die Möglichkeit, Kekse zu formen, backen und gestalten. Diese dürfen dann natürlich auch mit nach Hause genommen werden!

Und falls die Kekse noch vor Weihnachten aufgegessen sind, gibt's die Rezepte zum Nachbacken natürlich dazu!

TERMINE:

Fr, 2. Dez. 2022 | 15.00 Uhr: Schulküche Ebbs
Sa, 3. Dez. 2022 | 9.00 Uhr: Volksschule Walchsee

REFERENTIN:

Ing. Andrea Planer, Dipl. Pädagogin, Ernährungspädagogin

ZIELGRUPPE:

Kinder von 4-10 Jahren mit einem Erwachsenen

BEITRAG: € 25,- pro Familie zzgl. Lebensmittelbeitrag

ALLGEMEINES

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
Kaiserbergstraße 7a, Ebbs



GEMEINDE
EBBS



Gemeinde Walchsee



Gemeinde Rettenschöss

ELTERNBILDUNG TIROL
Unter-
stützen
statt
belohnen

F. d. I. v.: Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne, Kathrin Widmoser,
www.ekiz-unterschranne.com