



Veranstaltungen unserer Erwachsenenenschule Herbst 2020

Die Sehnsucht nach Weiterbildung, Lebensqualität und Gemeinschaft ist nach CORONA besonders groß – nützen wir die wertvolle Zeit und die Angebote!

- **Ausdauer und Kraft durch Yoga**

(basierend auf der ayurvedischen Marmalehre)

mit Frau Antonia Mitterer, jeweils am Mittwoch, 10+1 Abende, Mehrzweckraum der PTS (Landhauptschule Niederndorf), Beginn am Mittwoch, 30. September 2020, jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr, Kurskosten € 140.--/Person, 10 Abende.

Anmeldung und Information unter:

05373/42481 oder antonia@heilmasseurin-mitterer.at

- **Rückenschule „gezielt vorbeugen und heilen“**

mit Frau Belinda Delong, Physiotherapeutin – Wittlinger Therapiezentrum GmbH. **Beginn: Dienstag 29. September 2020**, von 18.30 bis 20.00 Uhr, Mehrzweckraum PTS NDF, gesamt 8 Abende. Kurskosten € 58.--/Person.

Anmeldungen Wittlinger Therapiezentrum GmbH - ARGEMED Niederndorf 05373/61674

- **Mal- und Zeichenkurs** mit dem Künstler Nikolaus Kurz. Beginn am DO, 24. September 2020 Anmeldungen und Infos: Nikolaus Kurz 0664/4222249

- **Literaturcafe NEU!** Eine Gruppe interessierter Leser aktueller, innovativer Literatur formiert sich freiwillig, ohne Kursbeitrag, am Donnerstag, 5. November 2020, im Cafe/Bäckerei Mair in Erl um 19.00 Uhr. Zweimonatliche Zusammenkunft für Buchpräsentationen und Buchbesprechungen an verschiedenen Orten zu Themen der Vereinbarung durch die Gruppe. Anmeldung: Rupert@rupertmayr.at oder 0664/73431048

- **Trachtennähkurs und allgemeiner Nähkurs**



mit Frau Christine Ehrenstrasser, im Herbst 2020, Handarbeitsraum der Landhauptschule Niederndorf (NMS) Trachten, Kasettl und Dirndl oder Schultertücher selbst gemacht steigen wieder im Ansehen.

Anmeldungen und Information:

Anmeldungen und Informationen

0680/1303927 trachtenschneiderin@aon.at

- **Reiserückblick und Ausblicke**; am Sonntag, 15. November 2020, ab 14.00 Uhr im Gasthaus/Cafe Kuhstall in Niederndorf

Kulturreisen im Herbst 2020:

- „Kultur und Wein am Neckar und Überraschendes im nördlichen Schwarzwald“, vom 20. bis 25. September 2020
- Natur Garten Kultur pur Oststeiermark, vom MO – DO, 12.-15. Oktober 2020 kaum bekannte Ziele in einer verträumten Region mit Rupert Mayr durch RDA.
- „Cats“ das Erfolgsmusical im Ronacher in Wien, 8./9. Oktober 2020
- „Adventreise nach Niederösterreich“, vom Sonntag, 6. bis Donnerstag, 10. Dezember 2020
- Donauschiffahrt vom 4. bis 13. Juni 2021, weil uns CORONA gehindert hat!

Interessenten bekommen für Kulturreisen das Detailprogramm!

- **Lebensqualität und Gesundheit** durch regionale Nahversorgung und Gartenkultur. Vortrags- und Motivationsabend, Medienraum unserer Landhauptschule Niederndorf, am Donnerstag, 19. November 2020, um 19.00 Uhr, mit OSR Rupert Mayr, freier Eintritt!

- **Landestheater Innsbruck**

Abfahrt jeweils um 16.00 Uhr vor der Landhauptschule Niederndorf. Gesamtpreis für Bus und Eintritt variiert von € 65.—bis € 75, je nach Teilnehmerzahl. Bezahlung bar im Bus.

Tag	Datum	Vorstellung	Zahl
SA	07.11.2020	„TOSCA“ Oper v. Giacomo Puccini	20
SA	21.11.2020	„KABALE UND LIEBE“ Trauerspiel v. Friedrich Schiller	10
SO	13.12.2020	„DER ZAREWITSCH“ Operette v. Franz Lehàr	30
SO	03.01.2021	„ROMY SCHNEIDER“ Tanzstück v. Enrique Gasa Valga	10
MI	21.04.2021	„DIE ZAUBERFLÖTE“ Oper v. Wolfgang Amadeus Mozart	30
MI	19.05.2021	„MARIA DE BUENOS AIRES“ Tango-Operita v. Astor Piazzolla	15
SA	19.06.2021	„EINE MUSIKALISCHE REISE DURCH DIE WELT“ mit dem Opernchor	10

Wir hoffen, vielen mit diesen Angeboten eine Freude zu bereiten und laden ein, mutig mitzumachen! Für die EWS Niederndorf Barbara und Rupert Mayr