

Trainingsprogramm 2018 / 2019

Turnstart: 01.10.2018

Frauen & Männer

Rücken –Fit Für Sie &Ihn Mittwoch 19:30 – 20:30 Uhr alter Turnsaal
Trainer: Birgit Duregger, Corinna Mayr

TÖSÖX – (Kampfsportfitness) Mittwoch 19:00 – 20:30 Uhr neuer Turnsaal
Trainer: Sandra Obereder, Katrin Ager

ZUMBA

Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr neuer Turnsaal
Trainer: Tanja Greiderer

XBT – Funktionelles Kampfsporttraining Dienstag 19:00 – 20:30 Uhr
neuer Turnsaal / begrenzte Teilnehmerzahl! Nur mit Anmeldung
Trainer: Sandra Obereder, Katrin Ager

Männer

Zirkel-Training Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr neuer Turnsaal
Trainer: Jo Pfister

Mutter/Vater/Kind

Bewegungsbaustelle für Kleinkinder
Mittwoch 16:00 – 17:30 Uhr neuer
Trainer: Margit Lackner, Corinna Mayr

Erwachsene

Mädels

Mädels
Mittwoch 17:30 – 18:30 Uhr neuer Turnsaal
Trainer: Margit Lackner, Julia Erharter

Jungs & Mädels

Leistungsriege Einsteiger
Montag 17:00 – 19:00 Uhr neuer Turnsaal
(Kinder 6 – 14 Jahren)
Trainer: Sophia Rieser, Magdalena Anker

Erlebnisturnen

Dienstag 16:00 – 17:30 Uhr neuer Turnsaal
(Kinder 4 – 8 Jahre)
Trainer: Elfriede Vinciguerra, Waltraud Naschberger

Zumba

Kid's
Donnerstag 17:00 – 17:45 Uhr neuer Turnsaal
(Volksschule)

Teen's

Donnerstag 18:00 – 18:45 Uhr neuer Turnsaal
(Hauptschule) Trainerin: Tanja Greiderer

Frauen

Power Gymnastik Montag 19:00 – 20:00 Uhr neuer Turnsaal
Trainer: Eva Mayr, Manuela Bloessl

Gymnastik zum Wohlfühlen

Dienstag 09:00 – 10:00 Uhr alter Turnsaal;
Trainer: Annelies Hauser Turnstart: 06.11.2018

Karate

Kinder

Montag/Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr alter Turnsaal
Erwachsene

Montag/Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr alter Turnsaal
Trainer: Lutz Andreas

Volleyball

Jugendliche ab 16:00 Jahren

Turnsaal Montag 19:00 – 20:00 Uhr neuer Turnsaal

Montag 20:00 – 21:00 Uhr neuer Turnsaal

Trainer: Jo Pfister

Jungs

Jungs 1

Donnerstag 16:30 – 18:00 Uhr neuer Turnsaal
(Volksschule) Trainer: Andreas Buchauer

Jungs 2

Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr neuer Turnsaal
(Hauptschule) Trainer: Andreas Buchauer

Leistungsriege Fortgeschrittene

Montag 17:00 – 19:00 Uhr neuer Turnsaal
(Kinder 6 – 14 Jahren / Wettkampfgruppe)
Trainer: Christiane Maier, Sofie Hauser, Fabian Sausgruber

Geräteturnen I

Mittwoch 16:30 – 17:30 Uhr neuer Turnsaal
(Volksschule)

Geräteturnen II

Mittwoch 17:30 – 18:30 Uhr neuer Turnsaal
(Hauptschule)

Trainer: Birgit Duregger, Renate Stöger

Jahresbeiträge 2018/2019:

Erwachsene		Familienbeitrag incl. Leistungsriege	120,-€
Teilnahme an einer Gruppe	45,-€	Familienbeitrag ohne Leistungsriege	100,-€
Teilnahme an mehreren Gruppen	60,- €	Mutter/Vater/Kind Turnen (Mittwoch)	55,-€
Kinder bis 15 Jahren		Leistungsriege	
Teilnahme an einer Gruppe	25,-€	Teilnahme an einer Gruppe	35,-€
Teilnahme an mehreren Gruppen	35,- €	Teilnahme an mehreren Gruppen	45,- €
Karate			
Kinder bis 18 Jahren	100,-€		
Teilnahme an mehreren Gruppen	60,- €	Mutter/Vater/Kind Turnen (Mittwoch)	55,-€
Kinder bis 15 Jahren		Leistungsriege	
Teilnahme an einer Gruppe	25,-€	Teilnahme an einer Gruppe	35,-€
Teilnahme an mehreren Gruppen	35,- €	Teilnahme an mehreren Gruppen	45,- €
Karate ToSox			
Kinder bis 18 Jahren	100,-€	eine Stunde	5,-€
Erwachsene	150,-€	Zehnerkarte	40,-€
ZUMBA		XBT	
Zehnerkarte	75,-€	Zehnerkarte	30,-€
		Leihgebühr	4,-€ / Gerät

HINWEIS!

Bitte verwenden Sie saubere Hallenschuhe (keine Straßenschuhe) mit hellen Sohlen um den Hallenboden zu schonen.

Turnbetrieb: An schulfreien Tagen kann kein Training angeboten werden.

Info´s hierzu finden Sie auf unserer Homepage – www.turnverein-niederndorf.com online ab 10.09.2018

Weitere Termine die Sie sich merken sollten:

Pfarrfest am	07.10.2018
Martini Markt	17.11.2018
Jahreshauptversammlung	30.11.2018
Faschingsumzug	09.02.2019
Familienfasching	12.02.2019

Sie haben Fragen - rufen Sie uns an:

Manuela Bloessl	Tel.: +49 15209222749
Birgit Duregger	Tel.: +43 6645717845

